

1. Dacă trebuie să învăț ceva, cel mai bine învăț când:
(V) Mă uit la cineva care îmi explică ce trebuie să fac.
(A) Ascult pe cineva care îmi explică ce trebuie să fac.
(K) Încerc să fac eu însumi.

2. Când citesc, constat adeseori că:
(V) Îmi imaginez ceea ce citesc.
(A) Citesc cu voce tare sau aud cuvintele în minte.
(K) Mă mișc și încerc să simt ceea ce citesc.

3. Atunci când mi se cer indicații de orientare:
(V) Vizualizez traseul în timp ce vorbesc sau prefer să desenez.
(A) Îmi este ușor să ofer indicații verbal.
(K) Arăt cu degetul sau mă mișc în timp ce vorbesc.

4. Dacă nu sunt sigur dacă am reținut corect un anumit lucru:
(V) Îl scriu ca să îmi dau seama dacă arată corect.
(A) Îl spun cu voce tare ca să îmi dau seama dacă se aude corect.
(K) Îl scriu ca să îmi dau seama dacă se simte corect.

5. Când scriu:
(V) Mă străduiesc să scriu frumos și ordonat.
(A) Adeseori pronunț literele și cuvintele în timp ce scriu.
(K) Apăs cu penița sau cu vârful pixului/creionului pe hârtie pentru a simți cum se înșiruie cuvintele.

6. Dacă trebuie să rețin o serie de lucruri, le memorez cel mai bine dacă:
(V) Le scriu.
(A) Le repet cu voce tare.
(K) Mă mișc și le repet pe degete.

7. Prefer profesorii care:
(V) Scriu pe tablă sau folosesc videoproiectorul.
(A) Explică mult oral.
(K) Gesticulează în timp ce predau.

8. Îmi vine greu să mă concentrez dacă:
(V) Este dezordine sau agitație în cameră.
(A) Este zgomot în cameră.
(K) Trebuie să stau liniștit mai mult timp.
-
9. Când rezolv o problemă:
(V) O scriu sau fac desene pentru a o vizualiza.
(A) Vorbesc în gând despre etapele de rezolvare.
(K) Gesticulez sau mă folosesc de obiecte pentru a gândi rezolvarea.
-
10. Când primesc instrucțiuni de asamblare în scris:
(V) Le citesc în gând și vizualizez cum se assemblează piesele.
(A) Le citesc cu voce tare și verbalizez etapele de asamblare.
(K) Mai întâi încerc să assemblez piesele și apoi citesc instrucțiunile.
-
11. Pentru a trece mai repede timpul atunci când trebuie să aștept:
(V) Mă uit în jur sau citesc.
(A) Vorbesc sau ascult ce vorbesc alții.
(K) Mă plimb, mă joc cu obiecte sau îmi mișc picioarele dacă stau jos.
-
12. Dacă trebuie să descriu ceva verbal unei alte persoane:
(V) Sunt concis, pentru că nu îmi place să vorbesc mult.
(A) Intru în detalii, pentru că îmi place să vorbesc.
(K) Gesticulez și mă mișc în timp ce vorbesc.
-
13. Dacă cineva descrie ceva verbal:
(V) Încerc să vizualizez ceea ce spune.
(A) Îmi place să ascult, dar vreau să întrerup și să vorbesc.
(K) Mă plictisesc dacă vorbește prea mult și intră în detalii.
-
14. Atunci când încerc să îmi reamintesc o persoană:
(V) Îmi amintesc fața, dar uit numele.
(A) Îmi amintesc numele, dar uit fața.
(K) Îmi amintesc situația în care am interacționat, dar uit numele sau fața.
-